

Tussen hemel en Aarde

Regionaal **5**

Spiritueel



'Religie van het eigen hart'

Centrumleider Michaël Schouwenaar ziet soefisme als levenswijze * Respect voor alle geloven



Lydia Jasper
ljasper@hollandmediacombinatie.nl

Oosterland * Centrumleider Michaël Schouwenaar (73) uit Oosterland voelt zich al sinds 1981 helemaal op zijn plek bij Soefi Contact. „Het is geen religie”, zegt hij. „Maar zingeving. Het soefisme probeert antwoord te geven op de vraag of er meer is dan dit bestaan.” Als centrumleider is hij onder andere betrokken bij de maandelijkse soefidienst in de remonstrantse kerk aan Fnidsen 37-39 in Alkmaar. Daar is iedereen welkom. Ongeacht van welk geloof of als je geen geloof hebt.

Godslicht

„Omdat het als het ware een 'kerk voor allen' is”, aldus Schouwenaar. „Tijdens de universele eredienst wordt eer bewezen aan wereldgodsdiensten. Vast onderdeel is het aansteken van zeven kaarsen met licht vanuit het godslicht. Dat is een lamp boven het altaar dat al brandt als de bezoekers naar binnen gaan. Die kaarsen staan symbool voor zoroastrisme, hindoeïsme, boedhisme, jodendom, christendom en islam. De zevende kaars is bedoeld voor de hele wereldbevolking. Ook wordt er voorgelezen uit de boeken van de wereldgodsdiensten zoals de Bijbel en de Koran.” Ook wordt er tijdens de soefidiensten aandacht geschonken aan de feestdagen van andere religies. Puur uit respect. In plaats van



Michaël Schouwenaar in de meditatiekamer met de afbeelding van Hazrat Inayat Khan.

FOTO GEORGE STOEKENBROEK

tijdens kerst stil te staan bij de geboorte van Jezus wordt er in de kerk een lichtceremonie gehouden. „Kerst is tenslotte het feest van het licht. Er zijn veel overeenkomsten tussen diverse geloven. Bijna allemaal kennen ze wel het geboorteverhaal van de profeet.” Schouwenaar omschrijft het soefisme liever als een levenswijze of levenshouding dan als een godsdienst. „Het geeft mensen hand-

vatten hoe te leven. Het soefisme gelooft in eenheid van religie en ondersteunt persoonlijke groei en ontwikkeling. Iedereen loopt zijn eigen geestelijke weg en dat pad is eindeloos. Verder is er maar één mensheid op één planeet. Als zich ergens een ramp voltrekt, lijdt de hele planeet daardoor.” De goddelijke energie zit in de mensen zelf. „Het is de religie van het eigen hart. Het traditioneel

soefisme heeft zijn wortels in Perzië, Noord-Afrika, India, Kazachstan. Waarbij het hoogste goed was het zoeken naar eenheid en goddelijkheid.”

Oprichter

Aan de muur van de meditatiekamer op Oosterland hangt een afbeelding van Hazrat Inayat Khan; de oprichter van International Sufi Movement. In Nederland

Robe

Wanneer Michaël Schouwenaar een eredienst leidt, hult hij zich in een robe. „Dat is om aan te geven dat ik het instrument van de boodschap ben.”

zijn zo'n twintig centra aangesloten bij dit universele soefisme. Wat iets afwijkt van het oosters soefisme. „Hazrat Inayat Khan werd geboren in 1881. Hij kreeg van zijn leermeester - op diens sterfbed - te horen dat hij de boodschap moest verspreiden over de hele wereld. Reden voor hem om in 1910 naar New York af te reizen. Al snel zag hij in dat het lastig zou worden om aan die wens te voldoen. Maar toch lukte het hem om met zijn universeel soefisme verbinding te leggen tussen het oosten en het westen en verbinding te zoeken met andere bestaande religies. Hij predikte dat uit harmonie en liefde schoonheid ontstaat.”

Dankbaar

Schouwenaar is dankbaar dat het soefisme op zijn pad is gekomen. Puur toeval omdat hij bijna veertig jaar werd gevraagd te komen musiceren tijdens een dienst. Toen nog in Den Helder. „Het gaat erom zuiver in het leven te staan. Des te meer ik dat nastreef, des te beter ik me voel.” Meer informatie is te vinden op www.soeefisme-in-alkmaar.nl.

Ook onder militairen bevinden zich heiligen

Petra Bies

Gewoonlijk zijn de lezingen in de multireligieuze bezinningsruimte van de marine alleen voor defensiepersoneel. Deze keer nodigt de dienst geestelijke verzorging alle belangstellenden uit.

Vanwaar die invitatie?

We vragen het dominee Fred Omvlee. „We verwachten dat veel mensen hier interesse in hebben. Dan is het leuk om hen ook uit te nodigen. Mensen zonder defensiepas, moeten zich wel uiterlijk 10 april aanmelden via geestelijkeverzorgingdenhelder@mindef.nl. Dan weten ze het bij de toegangspoort. Het gebouw ligt daar vlakbij.”

Spreekster Rietje Kenter is een kenner, met zelfs een Facebookpagina Heiligen waarop ze iede-

Hoe zit dat?

Heiligen en veldslagen, dat gaat toch niet samen? Jawel, in de wereld van de katholieke heiligen zijn heel wat militairen te vinden. Donderdag 12 april is er een gratis lezing over, van 14 tot 15.30 uur, bij de marine.

re dag een heilige omschrijft.

„Zij wil dat deze mensen niet vergeten worden. Er zijn duizenden heiligen, in de lezing gaat het over de militairen onder de heiligen. Zoals Sint Maarten en Sint Sebastiaan.”

Zijn er vaker zulke lezingen?

„Sinds een jaar of drie houden we



Heilige Sint Maarten

PR-FOTO

ze, zo eens in de twee maanden. We willen verdieping bieden, iets naast het gewone militaire leven. Het zijn heel diverse thema's. Er is ook al een keer een sjamaan op bezoek geweest.”

En de opkomst?

„Dat wisselt, van vijf tot vijftig mensen. Maar we gaan er hoe dan ook mee door.”

Kort en klein tussenhemelenaarde@nhd.nl

Medium

* Op uitnodiging van Aurora verzorgt het medium Bert Hauwert woensdag 11 april een avond helderziende waarnemingen. De bijeenkomst is in Woord van wijsheid aan de Loet 19 in Schagen en begint om acht uur. Toegang is 7,50 euro. Verzoek aan bezoekers om zelf een voorwerp of foto, pen en papier mee te nemen.

Lichtmeesters

* Stichting Open Lotus Wieringen verzorgt maandag 16 april een bijeenkomst met Ellen Schouten in de Nicolaaskerk in Westerland. Het betreft een interactieve avond die in het kader staat van verbinding met de lichtmeesters. Zo kan iedereen meedoen met een lichtmeditatie en spreken de Lichtmeesters - zoals bijvoorbeeld Michaël, Raphaël en Gabriël - tot het publiek via Ellen Schouten. Zij deelt ook persoonlijke boodschappen uit op kaarten van haar schilderijen.



Monique Bakker.

ARCHIEFFOTO GEORGE STOEKENBROEK

Aanvang is kwart voor acht en toegang is 7,50 euro.

Leylijn

* Monique Bakker van De Leylijn - praktijk voor natuurgeneeskunde, bewustwording en spiritualiteit - begint weer met allerlei workshops en meditatielessen in De Kapel in Den Oever. Info: www.deleylijn.nl.